

大阪商工会議所 健康経営サポート企画

企業・チーム対抗

大商バーチャル大運動会

歩いてチームでキョウソウ!?

みんなでつながる! 楽しみながら健康に! チームでつかむ栄光!

大商バーチャル大運動会とは

- ヘルスケアアプリを活用して、企業・チーム別に楽しく競い合う、バーチャル運動イベントです。
- 参加者は、開催期間中、スマートフォンで日々の歩数を記録し、運動・睡眠・栄養等の健康コンテンツを視聴してポイントを獲得。
- 好きな時間・場所から参加し、**ランキングを楽しみながら、運動習慣づくりと社内コミュニケーションの活性化**に取り組めます。



「無料」で始められる、
楽しみながら健康経営

チーム対抗で
社内参加を促進

通勤・休日に歩いたり、
ヘルスケア動画を見て
豪華景品をGET!

中小企業の健康経営推進を サポートします!

- 大阪商工会議所では、**大阪府内の中小企業の健康経営推進を後押し**するため、本サービスを「**無料**」で利用できる特別枠を設けます。
- イベント実施前後に、本会議所の**健康経営指導員・経営指導員による個別面談**を行い、各社の健康課題や参加目的の整理、社内への周知・参加促進、実施後の振り返りなどをサポートします。
- 本サービスを一過性のイベントで終わらせず、**従業員の運動習慣づくりや継続的な健康経営の推進**につなげます。

実施期間

2026年**11月2日**～ **11月16日** (申込締切: **9月18日**)

募集

大阪府内**中小企業5社限定**

参加費 **無料**

主催

大阪商工会議所
(株)アリストル

※ 申込多数の場合、弊所にて選考いたします。
※ 詳細は裏面「参加要件」をご覧ください。

参加申込・詳細な参加情報は、右記QRコードからご確認ください。

※ 本事業は大阪府の補助金「小規模事業経営支援事業費補助金」を受けて実施します。
※ 本事業は(株)アリストルが提供するヘルスケアアプリ「Beatfit」を活用して実施します。

◆問合先: 大阪商工会議所 中小企業振興部 経営相談室

TEL: 06-6944-6451 メール: sme-promotion@osaka.cci.or.jp



参加要件

- ▶ 本サービスに参加できるのは、大阪府内に拠点（本社、支社、営業事務所等）をもつ企業で、資本金3億円以下または常時雇用従業員数が300名以下の企業となります。
- ▶ 本事業は大阪府の補助金を受けて実施します。事前面談・事後面談・アンケート調査に協力いただけない企業は参加できません。必ずご協力をお願いいたします。

実施スケジュール

01

お申込み（締切：9月18日(金)）

- ※ チラシ表面に記載のQRコードよりお申込をお願いします。
- ※ 申込時に記載の窓口担当者のメールアドレスに「エントリーシート」を送付します。

02

エントリーシート提出（締切：9月24日(木)）

- ※ 健康経営の実施状況やサービス活用方法等をエントリーシートにてお伺いします。
- ※ 申込者多数の場合、本エントリーシートの記載内容をもとに選考を行います。

参加企業の選考（参加の可否について9月30日(水)までに通知します）

03

アプリ利用説明会（日程：10月13日(火)14:00~15:00）

- ※ 参加企業を対象にオンラインにて実施。

04

事前面談（期間：10月中旬）

- ※ 健康経営の実施状況やサービス活用方法等をヒアリングさせていただき、本サービス導入の目標等を明らかにします。

05

アプリ利用開始&チームエントリー（期間：10月中~下旬）

- ※ 社内告知用の資料とともにアプリをご案内します。従業員向けにイベント案内を行っていただき、アプリインストールとチーム登録をお願いします

06

運動会イベント（期間：11月2日~11月16日）

- ※ 毎日の歩数をアプリで自動計測し、毎日ランキングが更新されます。
- ※ ヘルスケアコンテンツの視聴や目標歩数達成でもポイントが加算されます。

07

結果発表／表彰（期間：11月24日）

- ※ 企業・チーム・個人の成績優秀者に「盾」や「カタログギフト」等の景品を贈呈！

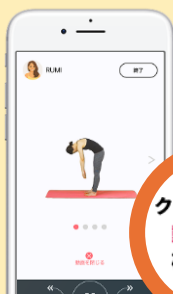
08

事後面談（期間：12月中）

- ※ イベント実施後の振り返りとともに、従業員の運動習慣づくりや継続的な健康経営の推進を目指してアドバイスを実施します。

ヘルスケアアプリ「Beatfit」について

Beatfitとは、いつでもどこでも、1回3分からスマホで楽しめるパーソナルヘルスケアアプリです。



クラスによって
動作映像も
確認可能！



- ホワイテ500など健康経営推進企業で多数の採用実績！
- ヘルスケアリテラシーの向上から運動習慣化まで！
- 中小企業の健康経営度調査の対策にも最適！