

得する街のゼミナール

第4回 東淀川まちゼミ

開催期間 2021. 11/1月～11/30火
10/26火 受付開始!!

受講
無料

講座により材料費など
必要な場合があります。



東淀川まちゼミとは

- ★お店の方が講師になって、プロならではの「コツ」、「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。
- ★30～90分程度でわかりやすく、気軽に参加頂けます。
- ★「お店」と「まち」のファンになって頂くための講座ですので、お店からの販売・勧誘は一切ありません。



Facebookをチェック!!



東淀川まちゼミホームページ

東淀川まちゼミ

検索

東淀川まちゼミ参加店名一覧

- | | | |
|------------------|-------------|---------------------|
| ① ② ワインプラザYUNOKI | ⑤ ⑥ 白十字薬店 | ⑩ ⑪ 新光写真館 |
| ③ リフリコ | ⑦ ⑧ エイジープラン | ⑫ ⑬ 行政書士社労士事務所フォレスタ |
| ④ ヘアーブティック24 | ⑨ 結婚相談所カインド | |

[まちゼミ開催日カレンダー]

2021.11

日	月	火	水	木	金	土
	1 ③	2 ④	3	4	5	6 ⑦ ⑨
7 ① ⑦ ⑨	8 ⑩	9	10 ④ ⑤	11 ⑥	12	13 ⑧ ⑪
14 ② ⑧	15 ③ ④	16	17 ⑬	18 ⑫	19	20 ⑪
21	22 ③ ⑩	23 ④ ⑤ ⑫ ⑬	24 ⑬	25 ⑥	26	27 ⑪
28	29 ⑩	30	カテゴリーの説明 ● 食べる ● きれい ● 健康 ● つくる ● まなぶ			



主催：東淀川まちゼミ実行委員会
共催：東淀川区商店会連盟
後援：大阪市東淀川区

お問い合わせ

東淀川まちゼミ実行委員会

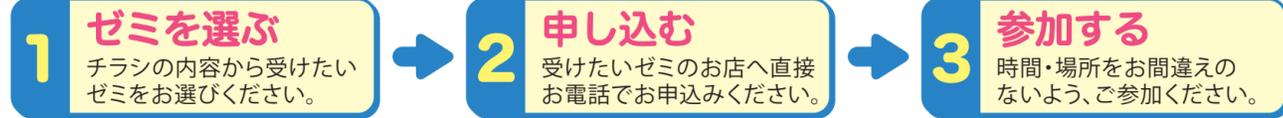
(東淀川区商店会連盟内)

電話 06-6320-1546 (日曜・祝日定休)

2021年11月 第4回 東淀川まちゼミ講座ご案内

東淀川まちゼミご利用方法

- ◆定員になり次第締め切らせて頂きます。
- ◆お申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- ◆受講対象者を限定させて頂く講座もあります。ご注意ください。



1 ワインと野菜のソムリエから学ぶ 簡単おつまみの作り方(赤ワイン編)

だれでも簡単にできるワインにあうおつまみの作り方を実演します。実演後は、完成したおつまみとワインの食べ合わせ会をおこないます。当日は、2種類の赤ワインを飲み比べていただきます。

開催日時 11月7日(日)10:00~11:00
11月7日(日)14:00~15:00

担当者: 柚木 久美江 費用: 500円(ワイン2種類、おつまみ、お土産)
対象: 20歳以上 定員: 1講座あたり5名
持ち物: 筆記用具 会場: 東淀川区東淡路3-6-22

特典 受講者にはおつまみの材料1品と、年内まで何度でも使える100円割引券進呈

ワインプラザYUNOKI
お申し込み ☎ 06-6323-9309 [受付] 13:00~19:00 [定休日] 日・月曜日、祝祭日

2 ワインと野菜のソムリエから学ぶ 簡単おつまみの作り方(白ワイン編)

だれでも簡単にできるワインにあうおつまみの作り方を実演します。実演後は、完成したおつまみとワインの食べ合わせ会をおこないます。当日は、2種類の白ワインを飲み比べていただきます。

開催日時 11月14日(日)10:00~11:00
11月14日(日)14:00~15:00

担当者: 柚木 久美江 費用: 500円(ワイン2種類、おつまみ、お土産)
対象: 20歳以上 定員: 1講座あたり5名
持ち物: 筆記用具 会場: 東淀川区東淡路3-6-22

特典 受講者にはおつまみの材料1品と、年内まで何度でも使える100円割引券進呈

ワインプラザYUNOKI
お申し込み ☎ 06-6323-9309 [受付] 13:00~19:00 [定休日] 日・月曜日、祝祭日

3 話題の筋膜リリースで体を楽に!

特殊な4D電流を使った全く新しい機械で「リリースカッター」を使って何をしてもほぐれなかったコリをほぐしていきます。

開催日時 11月1日(月)10:00~12:00
11月15日(月)10:00~12:00
11月22日(月)10:00~12:00

担当者: 水口 星野 費用: 500円(機械利用諸経費)
対象: 女性 定員: 1講座あたり1~2名
持ち物: 無し 会場: 東淀川区瑞光1-2-11 阪口ビル2F

特典 次回ご来店の際に使える1,000円分の割引チケットプレゼント

リフリコ
お申し込み ☎ 06-4980-3641 [受付] 9:00~20:30 [定休日] 不定休

4 ヘナカラー体験講座 初回の方限定 (その他日程・時間の相談可能です)

ヘナって? トリートメント効果は? 等興味のある方は是非体験して下さい。店主がヘナの材料代のみで毛染め致します。

開催日時 11月2日(火)13:00~15:00
11月10日(水)13:00~15:00
11月15日(月)10:00~12:00
11月23日(火)13:00~15:00

担当者: 田中 等 費用: 肩にかからない長さ2,500円
対象: 白髪がある方 肩にかかる長さ以上3,000円
持ち物: なし 定員: 1講座あたり1~2名
会場: 東淀川区豊新4-26-9-101

特典 シャンプー&トリートメントをボトルでプレゼント(1,100円分)

ヘアブティック24上新庄店
お申し込み ☎ 06-6329-3520 [受付] 10:00~19:30 [定休日] 不定休

5 自律神経を整えて体温(低体温)を上げる。冷え性について

心と体のバランス(自律神経)を整えて血流を良くして冷え性の改善、生活習慣や食べ物をお伝えします。

開催日時 11月10日(水)13:00~14:00
11月23日(火・祝)13:00~14:00

担当者: 岩久保 龍生 費用: 無料
対象: どなたでも 定員: 1講座あたり4名
持ち物: 筆記用具 会場: 東淀川区瑞光2-8-12-1F

白十字薬店
お申し込み ☎ 06-6320-1546 [受付] 9:00~18:00 [定休日] 日祭日

6 寝たきりにならないため、100歳まで歩ける筋肉づくり

自律神経を鍛えて、寝たきりにならないため、100歳まで歩ける筋肉づくり。冷え性の改善、生活習慣や食べ物をお伝えします。

開催日時 11月11日(木)13:00~14:00
11月25日(木)13:00~14:00

担当者: 岩久保 長岡 費用: 500円(資料代、諸経費)
対象: どなたでも 定員: 1講座あたり4名
持ち物: 筆記用具 会場: 東淀川区瑞光2-8-12-1F

白十字薬店
お申し込み ☎ 06-6320-1546 [受付] 9:00~18:00 [定休日] 日祭日

7 親子で楽しめる★ おうちバコ★手形アート!

★世界で一つのおうちバコ★小さな大工さんになって自由に飾付をして自分のオリジナルおうちバコを作ろう! 身体に安全な珊瑚で★手足型アート★

開催日時 11月6日(土)10:30~12:00
11月6日(土)13:30~15:00
11月7日(日)10:30~12:00
11月7日(日)13:30~15:00

担当者: 森井・リョウ・梶原 費用: 0円
対象: 12歳まで (保護者同伴必須) 定員: 1講座あたり6名
持ち物: エプロン、汚れても良い服(手形アート) 会場: 東淀川区豊新5丁目19番1号パークノヴァ 吉番館203号

特典 作ったおうちバコをプレゼント! 手足型アートは後日お渡しします。お菓子詰め放題も利用しています!

有限会社 エイズィー プラン
お申し込み ☎ 06-6329-2770 [受付] 9:00~19:00 [定休日] 不定休

8 ~親子で学ぶ マネー講座~

三人の子育て中ママのプロFPによる親子でお金の大切さ楽しく学べるキッズマネースクール北大阪GS校の「おみせやさんごっこ」のW講座

開催日時 11月13日(土)10:00~12:00
11月13日(土)13:30~15:30
11月14日(日)10:00~12:00
11月14日(日)13:30~15:30

担当者: 中井・古山 費用: 0円
対象: 4歳~12歳くらいのお子様とそのパパ・ママ 定員: 1講座あたり5組
持ち物: 鉛筆、色鉛筆、はさみ 会場: 東淀川区豊新5丁目19番1号パークノヴァ 吉番館203号

特典 楽しくお金のお勉強ができたお子様には嬉しいお土産も持って帰れます。

有限会社 エイズィー プラン
お申し込み ☎ 06-6329-2770 [受付] 9:00~19:00 [定休日] 不定休

9 お初天神(露天神社)に行って絵馬に願い事を書こう あなたの本当の願いを自分で知ろう!

北区にあるお初天神(露天神社)に行って新型コロナの収束を願うとともに自分の願いを絵馬に書いてみましょう。そのことで本当の自分の願いに気がつく機会になります。

開催日時 11月6日(土)15:00~16:00
11月7日(日)15:00~16:00

担当者: 津熊 照美 費用: 0円(絵馬に書かれるなら絵馬代800円を露天神社にて買って下さい)
対象: どなたでも 定員: 1講座あたり10名
持ち物: ノート、ペン、使用カメラ等 会場: 東淀川区西淡路3-5-8 ライオンズマンション東淀川806 (梅田で集合予定)

特典 独身の方をご紹介頂いた方には2万円お礼しています。(入会成立時)

結婚相談所カインド
お申し込み ☎ 080-5713-3418 [受付] 15:00~21:00 [定休日] なし

10 プロの写真家に教わる きれいな写真を撮る・残す・飾る

地域の人や街を撮り続ける写真館のプロカメラマンがスマホやデジカメ・フィルムカメラできれいな写真を撮る・残す・飾るテクニックを指導いたします!

開催日時 11月8日(月)14:00~15:30
11月22日(月)14:00~15:30
11月29日(月)14:00~15:30

担当者: 新崎 治彦 費用: 無料
対象: どなたでも、写真に興味がある方 定員: 1講座あたり4名
持ち物: ノート、ペン、使用カメラ等 会場: 東淀川区東淡路4丁目33-39

特典 お気に入りの写真を1枚2Lサイズでプリントその場でお渡し。

株式会社 新光写真館・新光カメラ
お申し込み ☎ 06-6322-2277 [受付] 9:00~21:00 [定休日] 水曜日

11 たまった多くの古い写真の整理 捨てにくい故人の写真はどうすれば?

地域の人や街を撮り続ける写真館の店主が古い写真の整理、保存方法。レンズがいいフィルムカメラの再利用の指導

開催日時 11月13日(土)14:00~15:30
11月20日(土)14:00~15:30
11月27日(土)14:00~15:00

担当者: 新崎 治彦 費用: 無料
対象: どなたでも、写真に興味がある方 定員: 1講座あたり4名
持ち物: ノート、ペン、使用カメラ等 会場: 東淀川区東淡路4丁目33-39

特典 お気に入りの写真を1枚2Lサイズでプリントその場でお渡し。

株式会社 新光写真館・新光カメラ
お申し込み ☎ 06-6322-2277 [受付] 9:00~21:00 [定休日] 水曜日

12 「ねんきん定期便(はがきタイプ)」の見方

国の年金制度の概要と、日本年金機構から毎年誕生月に届く「ねんきん定期便」の見方を説明します。(はがきタイプのものの説明となります。)

開催日時 11月18日(木)18:00~19:00
11月23日(火・祝)14:00~15:00

担当者: 森本 一美 費用: 無料
対象: どなたでも 定員: 1講座あたり2名
持ち物: 筆記用具 会場: 東淀川区下新庄5丁目10-17 シティハイツピコ205

行政書士社労士事務所フォレスト
お申し込み ☎ 06-6328-7125 [受付] 10:00~19:00 [定休日] 土日祝日

13 遺言について学ぼう

法律に定められている「遺言」の種類や形式について解説します。自筆証書遺言法務局保管制度の説明も行います。

開催日時 11月17日(水)11:00~12:00
11月23日(火・祝)11:00~12:00
11月24日(水)18:00~19:00

担当者: 森本 一美 費用: 無料
対象: どなたでも 定員: 1講座あたり2名
持ち物: 筆記用具 会場: 東淀川区下新庄5丁目10-17 シティハイツピコ205

行政書士社労士事務所フォレスト
お申し込み ☎ 06-6328-7125 [受付] 10:00~19:00 [定休日] 土日祝日

カテゴリーの説明

● 食べる ● きれい ● 健康 ● つくる ● まなぶ

【参加にあたってのお願い】
・マスクをご着用ください

【次の方は、参加をご遠慮ください】
・体温が37.5℃以上の発熱がある方
・倦怠感や息苦しさ、風邪のような症状のある方
・継続的な咳・くしゃみがある方

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合がありますので、ご了承ください。

主催: 東淀川まちゼミ実行委員会

