



平成26年8月20日

## 記者配布資料

大阪経済記者クラブ会員各位

「商店街・賑わいプロジェクト」事業

### 千林商店街の個店の魅力が満載！ 第2回「千林まちゼミ」の開催について

【お問合せ先】大阪商工会議所 流通・サービス産業部  
流通担当（大石・堤）  
Tel：06-6944-6440  
20日のみ：090-5151-8004

- 大阪商工会議所流通活性化委員会（委員長：山本博史・㈱小倉屋山本社長）は、旭区の千林商店街振興組合（理事長：西川徹）と協働し、9月2日（火）から28日（日）までの約1か月間にわたり、第2回「千林まちゼミ」を開催する。
- 「まちゼミ」は「得する街のゼミナール」の通称で、商店街の店主が講師となり、各店の商品や専門知識などを少人数ゼミの形式で無料で講義し、各個店や店主の魅力を紹介する事業。愛知県岡崎市で平成14年に始まり、現在までに全国各地で実施され、個店のファンづくりに効果をあげている。その効果と人気の高さから、「100円商店街」、「バル」とともに、「商店街活性化三種の神器」のひとつとして注目を集めている。
- 今回実施する「千林まちゼミ」では、千林商店街の30店舗が32講座をのべ61回開催する。「お部屋の模様替え講座（家具の移動術含む）」（家具店）、「創業98年の昆布屋が教える簡単昆布料理」（昆布小売店）、「鞆屋が推薦する非常用持出し袋の中身とは？」（鞆小売店）など個店の専門性を活かした各種講座を開催する。また、きもので千林の魅力を発見するまち歩きツアーや、ゆるキャラと一緒に千林界限の不思議なアートを探すツアーも用意している。
- まちゼミについて、大阪商工会議所は、平成24年3月に、冊子「商店街・賑わい読本第7号『バルとまちゼミ』」、DVD「商店街・賑わい読本映像編第7号『まちゼミって何！？』」を作成し、商店街での開催に向け、各種ノウハウの提供等を行ってきた。これまでに大阪市内で「まちゼミ」を開催したのは、住之江区の粉浜商店街（平成24年10～11月）と千林商店街（今年2月、9月の2回）の2カ所。

以上

添付資料：

第2回「千林まちゼミ」の実施概要について、同PRちらし（資料1）

★本資料のデータは、大阪商工会議所の「商店街・賑わいプロジェクト」ホームページ（<http://www.osaka.cci.or.jp/nigiwai/>）の「報道発表資料」にも掲載



## 「商店街・賑わいプロジェクト」事業

### 第2回「千林まちゼミ」の実施概要について

大阪商工会議所  
流通活性化委員会

#### 1. 趣 旨：

- 本所では、「商店街・賑わいプロジェクト」事業の一環として「得する街のゼミナール」（通称：「まちゼミ」）の推進・普及を目指しており、その一環として、千林商店街振興組合と協働し第2回「千林まちゼミ」を9月2日より28日まで開催する。
- 「まちゼミ」は商店街の店主が講師となり、各店の商品や専門知識などを少人数ゼミの形式で無料で講義し、各個店や店主の魅力を紹介する事業。愛知県岡崎市で平成14年に始まり、現在までに全国各地で実施され、個店のファンづくりに効果をあげている。その効果と人気の高さから「100円商店街」「バル」とともに「商店街活性化三種の神器」と呼ばれている。

#### 2. 名 称： 第2回「千林まちゼミ」

#### 3. 構 成： （主催）大阪商工会議所、千林商店街振興組合 （後援）旭区役所、旭区商店会連盟

#### 4. 日 時： 平成26年9月2日（火）～9月28日（日） ※講座により開催日時、開催場所が異なる。

#### 5. 参加店舗： 参加30店舗 全32講座、のべ61回開催（各講座の詳細は添付ちらし参照）

#### 6. これまでの経緯：

（平成24年）

3月 大阪商工会議所が冊子「商店街・賑わい読本第7号『バルとまちゼミ』」、およびDVD「商店街・賑わい読本映像編第7号『まちゼミ』って何!？」を作成。

10月～11月 粉浜で「粉浜『得する街のゼミナール』開催（8店舗、17講座）  
（平成25年）

9月と11月 千林商店街で「まちゼミ」勉強会（岡崎まちゼミの会 代表 松井洋一郎氏）

（平成26年）

1月25日 千林商店街で「まちゼミ」出講者説明会（同上）

2月1日～28日 千林商店街で第1回「まちゼミ」を開催（30店舗、32講座）

7月 千林商店街で事前勉強会を実施

#### 7. 参 考：

千林商店街振興組合

理事長：西川徹、住所：大阪市旭区千林1-5-20、電話：06-6951-2647

以 上

## まなぶ

知識や教養を学ぶ講座です

### 28 知って得する豆知識

18日(木) 14:00~15:00

冠婚葬祭を含む服装のTPO。洗濯・染み抜き  
の仕方など。質疑応答  
●会場/メンズショップkent67  
●持ち物/筆記用具  
●材料費/無料  
●定員/2名  
●対象/どなたでも

メンズショップkent67 E-mail:front@kent67.com  
【講師】前田 定休日/火曜日

### 29 プロの小説家と集う 秋の朗読会

21日(日) 14:00~15:30

心の扉開いています?言葉は心の扉を開ける鍵。  
大好きな歌の歌詞や人生の糧となる本などを  
持ち寄り、文人となって共に言葉を傾けましょう。  
●会場/ふれあい館  
●持ち物/好きな本の一部、詩、俳句、和  
歌、金言、格言、歌詞などお気に入りの文章  
やフレーズを1点以上  
●材料費/無料 ●定員/3名  
●対象/この秋、趣味人を志す紳士淑女の皆様

千林 ハート薬局 ☎06-6952-0224  
【講師】入江 受付/10:30~18:00  
(ペンネーム青桃・あおもも) 定休日/日・祝日

### 30 お部屋の模様替え講座 (家具の移動術含む)

11日(木) 11:00~12:00  
21日(日) 11:00~12:00

模様替えしたい部屋の写真・サイズを持参  
して頂き、参加者と共にプランを考える  
●会場/タンパ家具  
●持ち物/手袋(軍手)・タオル  
●材料費/無料  
●定員/3名  
●対象/女性

タンパ家具 ☎(06)6952-1055  
【講師】弾 受付/10:00~17:00  
定休日/火曜日

### 31 きものDEまち歩き

7日(日) 16:00~17:30

昭和レトロな街並が楽しい千林かいわいを  
着物を着てぶらりと歩き、千林の魅力を発見  
するまち歩きツアー。着物が好きだけど普段  
着る機会がない方々、ぜひ一緒に！  
●会場/千林かいわい 集合:千林商店街事務所  
●持ち物/着物を着て参加ください(浴衣可)  
●材料費/無料 ●定員/10名  
●対象/着物が好きな方ならどなたでも  
※まち歩きで立ち寄る喫茶などの実費

1000ピース  
プロジェクト ☎090-7552-8453  
【講師】片山 受付/10:00~18:00

### 32 ししもっちゃんと ナゾ造形を探そう!

21日(日) 13:00~15:00

1000ピースのゆるキャラ、ししもっちゃん  
と一緒に、千林かいわいの不思議なア  
ートを探そう!この日の模様はフリーペ  
ーパー「みてみて」に掲載!!  
●会場/千林かいわい 集合:千林公園  
●持ち物/無し ●材料費/無料 ●定員/10名  
●対象/小学生以下のご参加は、保護者同伴  
をお願いします。※参加してくれた皆にし  
しもっちゃんステッカーをプレゼントするワニ!

1000ピース  
プロジェクト ☎(06)6951-2647  
【講師】青笹 受付/10:00~16:00  
定休日/火曜日



第2回

# 千林まちゼミ

受講者募集!

好奇心のページを開きませんか?  
お店の人が教えてくれます。

『まちゼミ』とは?

お店の人が講師となっ  
て専門店ならではの専  
門知識や情報、コツを無  
料で教えてもらえる少人  
数のゼミナールです。

開催期間 9/2 火 ~ 28 日

お申し込みは各講座へ

まちゼミの申込です

とお電話ください

受講申込  
受付開始 8/20 水 ~

※受付時間は各講座によって異なりますのでご注意ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学生以下は保護者同伴のご参加をお願いします。
- 申込初日は電話回線の混雑が予想されます。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。
- 各講座とも申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

受講料無料

内容によって材料費がかかるもの  
があります。材料費は原則として  
講座当日にお支払いください。

開催 カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2 (17, 24, 24)	3 (5, 15, 27)	4 (10, 20, 20, 27)	5 (9, 12, 27)	6 (19)	7 (18, 23, 31)
8	9 (6, 17, 26)	10 (15, 16)	11 (2, 5, 14, 14, 21, 21, 30)	12 (11)	13 (8, 19, 22, 26)	14 (4, 4, 8)
15	16 (1, 24, 24)	17 (15, 21)	18 (6, 14, 28)	19 (2, 7, 10, 25)	20 (7, 19, 22)	21 (7, 8, 13, 29, 30, 32)
22	23	24	25 (11)	26	27	28 (3, 13)
29	30					

## あなたの宝物になる予感… 千林商店街がお届けする全 32 講座

1~5 健康・きれい  
美容・健康に関する講座です。

6~16 つくる・たべる  
作品制作・調理を行なう講座です。

17~32 まなぶ  
知識や教養を学ぶ講座です。

開催店 マップ

1 メガネの和田  
2 スマイル千林  
3 1000ピースプロジェクト  
4 メガネのイシガミ  
5 ゼオインソール  
6 きらきらハート  
7 エステウィッグきぬや  
8 マツイ靴店  
9 小ざくら  
10 加藤銘茶本舗  
11 えのもと菓子店  
12 三菱東京UFJ銀行  
13 小倉屋昆布  
14 さくら整骨院(2F)  
15 おもちcafe&バル 柳屋  
16 カドヤ  
17 三井住友銀行  
18 タンパ家具  
19 章美堂印舗  
20 ファッションゲートアール・2Fフラワージェット  
21 ファッションゲートアール・2Fフラワージェット  
22 千林大黒天  
23 千林商店街事務所  
24 みよしや  
25 まつもと  
26 シューメイト花幸  
27 ゼオインソール  
28 Kent 67  
29 千林ハート薬局  
30 タンパ家具  
31 1000ピースプロジェクト  
32 1000ピースプロジェクト

千林公園  
今市商店街事務所  
千林くらしエール館  
おもちcafe&バル  
BACKSTAGE  
まつもと  
三井住友銀行  
千林大黒天  
三菱東京UFJ銀行  
えのもと菓子店  
加藤銘茶本舗  
マツイ靴店  
小ざくら  
吉田保険事務所(吉田たはこ店内)

地下鉄谷町線 千林大宮駅①番出口  
国道一号線

TIP-TOP(1F)  
さくら整骨院(2F)

千林商店街 公式 facebook  
イベント情報満載!!

ご意見・ご希望はこちらへ  
E-mail s-office@post.senbayashi.com

http://www.senbayashi.com

https://www.facebook.com/senbayashi.machizemi

京阪千林駅・地下鉄千林大宮駅①出口下車スグ

目指します!日本一元気な商店街!  
**千林商店街**  
主催:千林商店街振興組合  
共催:大阪商工会議所  
後援:旭区役所・旭区商店会連盟

## 健康・きれい

美容・健康に関する講座です



### 1 快適めがねライフのアドバイス

16日(火) 14:00~15:00

①良いレンズ素材の選び方  
②現在ご使用中のメガネレンズの度数の適正度をチェック  
③メガネの掛け具合のチェック

- 会場/メガネの和田(今市店)
- 持ち物/めがね
- 材料費/無料 ●定員/5名
- 対象/出来ればめがねを常用の方

メガネの和田  
【講師】戸島

☎(06)6951-3008  
受付/10:00~19:00  
定休日/木曜日

### 2 簡単!!着廻しテクニック

11日(木) 10:00~10:50  
19日(金) 10:00~10:50

★楽しい+ときめき=ファッション★小さなテクニックから始めませんか?インナーや小物をひとっ加えるだけで心が豊かになれる楽しい講座です!!

- 会場/バックステージ
- 持ち物/めがね
- 材料費/無料
- 定員/3名
- 対象/40代~女性

バックステージ  
【講師】吉田・宮田

☎(06)6951-7004  
受付/10:00~17:00  
定休日/火曜日

### 3 美人も健康な人もみんな「これ」をしている

28日(日) 20:00~21:30

「健康・美・若さ」を維持したり、高めたりする方法を東洋医学や最新の現代医学の観点から説明させて頂き、楽しく実践できる方法を学べます。

- 会場/さくら整骨院
- 持ち物/無し
- 材料費/無料
- 定員/20名
- 対象/どなたでも

さくら整骨院  
【講師】院長 佐藤

☎(06)6955-1626  
受付/9:00~20:00  
定休日/日・祝日

### 4 遠近両用レンズ体験会

14日(日) 10:00~10:50  
14日(日) 11:00~11:50

遠近両用メガネを掛けたいが不安な方や、遠近両用を掛けたが違和感を感じる方など、疑問や質問などにお答えします。

- 会場/メガネのイシガミ
- 持ち物/筆記用具
- 材料費/無料
- 定員/1名
- 対象/どなたでも

メガネのイシガミ  
【講師】三島(認定眼鏡士)

☎(06)6956-7761  
受付/11:00~18:00  
定休日/なし

### 5 正しい靴の選び方

3日(水) 14:00~15:00  
11日(木) 14:00~15:00

ご自身の足の型のタイプと、ベストサイズ&ベストデザインの靴の選び方

- 会場/ゼオインソール
- 持ち物/筆記用具
- 材料費/無料
- 定員/3名
- 対象/女性

ゼオ インソール  
(婦人靴専門店)  
【講師】吉岡

☎(06)6954-1192  
受付/11:00~18:00  
定休日/火曜日

### 6 私と家族の介護計画

9日(火) 14:30~15:30  
18日(木) 13:00~14:00

いざ介護が必要になったとき、どのような介護サービスを受けることができるのでしょうか。最近の介護保険利用について、わかりやすくお話しします。

- 会場/きらきらハート
- 持ち物/筆記用具
- 材料費/無料
- 定員/3名
- 対象/どなたでも

きらきらハート  
【講師】徳永

☎(06)6955-1131  
受付/9:00~17:00  
定休日/日・祝日

### 7 初めての部分かつら体験講座

19日(金) 13:00~14:00  
20日(土) 13:00~14:00  
21日(日) 13:00~14:00

気になり出した髪の毛のボリューム。知らなかつた部分かつらの仕組み、付け方を学びます。お気軽にお申し込み下さい。

- 会場/フォンテーヌ特約店きぬや
- 持ち物/無し
- 材料費/無料
- 定員/3名
- 対象/女性限定

フォンテーヌ特約店  
きぬや  
【講師】ウィッグ担当スタッフ

☎(06)6951-0908  
受付/11:00~18:00  
定休日/火曜日

### 8 足は第二の心臓

13日(土) 14:00~15:00  
14日(日) 14:00~15:00  
21日(日) 14:00~15:00

足は第二の心臓です。体重の全てを支える足裏に全身につながるツボがあります。外反母趾や血行障害を防ぐために、靴の大切さを学びましょう。

- 会場/マツイ靴店
- 持ち物/無し
- 材料費/無料
- 定員/3~5名
- 対象/どなたでも

マツイ靴店  
【講師】松井  
(シューズマイスター)

☎(06)6991-2528  
受付/11:00~18:00  
定休日/火曜日

## つくる・たべる

作品制作・調理を行なう講座です



### 9 天ぷらをあげてみましょう

5日(金) 10:00~11:00

海老を天種の状態に伸ばし、各自に揚げてもらいます。

- 会場/小ざくら
- 持ち物/無し
- 材料費/500円
- 定員/5名
- 対象/どなたでも

小ざくら  
【講師】中村

☎(06)6951-4969  
受付/11:00~17:00  
定休日/火曜日

### 10 女子力UPの茶道教室

4日(木) 11:00~12:00  
19日(金) 15:00~16:00

「訪問先でお抹茶が出てきたら?」「お抹茶点ててみたいな」初心者向けの楽しんでもらえる茶道入門体験です。1時間で簡単な作法が身につきます。

- 会場/加藤銘茶本舗
- 持ち物/無し
- 材料費/500円 ●定員/6名
- 対象/女性

加藤銘茶本舗  
【講師】加藤(裏千家准教授)

☎(06)6951-4056  
受付/10:00~19:00  
定休日/火曜日

### 11 日本茶を100%楽しむ!

12日(金) 15:00~16:00  
25日(木) 11:00~12:00

煎茶・玉露の美味しい淹れ方を日本茶インストラクターが丁寧に伝えます。初心者の方でも楽しく学べる全員参加型のお茶のワークショップです。

- 会場/加藤銘茶本舗
- 持ち物/筆記用具 ●材料費/500円
- 定員/6名 ●対象/女性

お茶をおいしく淹れたい方。日本茶に興味のある方大歓迎

加藤銘茶本舗  
【講師】加藤  
(日本茶インストラクター・茶師八段)

☎(06)6951-4056  
受付/10:00~19:00  
定休日/火曜日

### 12 老舗の「おはぎ」を作ってみよう!

5日(金) 15:00~16:00

自分で作ってできたてのおいしさをお話しします。

- 会場/(有)力餅
- 持ち物/無し
- 材料費/無料
- 定員/3名
- 対象/女性 50才位まで

(有)力餅  
【講師】青山

☎(06)6951-3557  
受付/15:00~18:00  
定休日/火曜日・水曜日

### 13 創業98年の昆布屋が教える簡単昆布料理

21日(日) 13:00~13:45  
28日(日) 16:00~16:45

美容!健康!!に効果的な昆布について簡単なレシピをご紹介します。

- 会場/小倉屋昆布
- 持ち物/無し
- 材料費/無料
- 定員/3名
- 対象/15才以上

小倉屋昆布  
【講師】森

☎(06)6951-1945  
受付/8月25日(月)から11:00~18:00  
定休日/火曜日

### 14 スパゲティ作って食べてみて!

11日(木) 16:00~17:00 11日(木) 19:00~20:00  
18日(木) 16:00~17:00

スパゲティタコとカルボナーラを作ってもらって、試食して頂きます。

- 会場/TIP TOP
- 持ち物/エプロン
- 材料費/無料
- 定員/6名
- 対象/どなたでも

TIP TOP  
【講師】神木

☎(06)6954-0774  
受付/8月30日(土) 9:00~17:00  
定休日/火曜日

### 15 和菓子の手作り体験

3日(水) 16:00~17:00 10日(水) 16:00~17:00  
17日(水) 16:00~17:00

和菓子についてのお話と、バナナ大福と一緒に作ってみませんか?作った後は珈琲や紅茶と一緒に召上りしていただけませよ!

- 会場/おもちcafe&バル柳屋
- 持ち物/無し
- 材料費/500円
- 定員/10名
- 対象/どなたでも

おもちcafe&バル柳屋  
【講師】池田・柳本

☎(06)6953-9123  
受付/11:00~22:00  
定休日/火曜日

### 16 誰でもできるキムチ作り体験と乳酸菌のお話

10日(木) 13:30~14:30

誰でもできるキムチ作り体験とキムチの乳酸菌のお話をさせて頂きます。

- 会場/ふれあい館
- 持ち物/筆記用具・エプロン・髪留め(バンダナ・帽子等)
- 材料費/500円
- 定員/10名
- 対象/前回受講の方はご遠慮下さい 当日写真を撮ります(FB等で公開予定)

カドヤ  
【講師】山本

☎(06)6923-9810  
受付/11:00~14:00  
定休日/火曜日

### 17 意外と簡単!カッティング&デコレーション

2日(火) 11:00~12:30  
9日(火) 11:00~12:30

超簡単なトマトの冷製パスタに野菜を盛りつけたり、果物がカゴを作ったり...。いつもの食卓を少しだけ「よそいき」に変身させたいましょ。

- 会場/lojly cafe ロジカフェ
- 持ち物/エプロン
- 材料費/500円
- 定員/5名
- 対象/どなたでも

lojly cafe ロジカフェ  
【講師】松田

☎080-4392-3108  
受付/15:00~18:00  
定休日/火曜日

### 18 親子でらくがきTシャツ作りに挑戦!!

7日(日) 14:00~15:00

真っ白なTシャツに布書きクレヨンで自由に絵を書こう。親子で協力して、世界に1つだけのTシャツを作りましょう!!

- 会場/子供服 タンポポキッズ
- 持ち物/無し ●材料費/無料
- 定員/5組
- 対象/3歳~10歳くらい(保護者同伴)

\*Tシャツ準備の都合上、9月1日までに申し込みください。

子供服 タンポポキッズ  
【講師】西川

☎(06)6953-4078  
受付/11:00~18:00  
定休日/火曜日

### 19 趣味の遊印(石のはんこ)体験教室

6日(土) 10:30~13:00 13日(土) 10:30~13:00  
20日(土) 10:30~13:00

12m/m角の石印材に1文字を白ヌキ文字にて彫刻

- 会場/章美堂印舗
- 持ち物/無し
- 材料費/500円
- 定員/5名
- 対象/どなたでも

章美堂印舗  
【講師】吉田

☎(06)6951-1114  
受付/11:00~18:00  
定休日/火曜日

### 20 フラワーデザイン

4日(木) 11:00~13:00  
4日(木) 13:00~14:00

生花を使い花器にアレンジしていただきます

- 会場/ファッションゲートアール2F (押し花教室フラワーゲート)
- 持ち物/無し
- 材料費/500円
- 定員/8名
- 対象/どなたでも

ファッションゲートアール2F  
(押し花教室フラワーゲート)  
【講師】浪江

☎(080)6154-1919  
受付/11:00~19:00  
定休日/火曜日

### 21 押し花講座

11日(木) 11:00~12:00 11日(木) 14:00~15:00  
17日(水) 14:00~15:00

ウッドプレートにフィルムを使って押し花をはさみ込み、デザインして楽しんでいただきます。

- 会場/ファッションゲートアール2F (押し花教室フラワーゲート)
- 持ち物/無し
- 材料費/500円
- 定員/8名
- 対象/どなたでも

ファッションゲートアール2F  
(押し花教室フラワーゲート)  
【講師】柳原

☎(06)6953-4711  
受付/11:00~19:00  
定休日/火曜日

## まなぶ

知識や教養を学ぶ講座です



### 22 医療保険の選び方

13日(土) 14:00~15:00  
20日(土) 14:00~15:00

最近の医療状況をふまえて、医療保険選びのポイントをお話します。あなたに合った保険がきっと見つかるはずですよ。

- 会場/吉田保険事務所(吉田たばこ店内)
- 持ち物/無し
- 材料費/無料
- 定員/2名
- 対象/どなたでも

吉田保険事務所  
(吉田たばこ店内)  
【講師】吉田

☎(090)6050-2090  
受付/11:00~17:00  
定休日/火曜日

### 23 ノルウェーの旅 オスロからベルゲンへ

7日(日) 18:00~19:00

北欧の国ノルウェーの首都オスロ、第二の都市ベルゲン。2都市を結ぶ鉄道とフェリー。街並と世界でも有名な絶景ルートの旅を写真で紹介いたします。

- 会場/えのもと菓子店
- 持ち物/無し ●材料費/無料
- 定員/5名
- 対象/北欧、ノルウェーに興味のある方

えのもと菓子店  
【講師】尾関

☎(090)7496-3662  
受付/14:00~17:00  
定休日/火曜日

### 24 鞆屋が推薦する非常用持出し袋の中身とは?

2日(火) 11:00~12:00 2日(火) 14:00~15:00  
16日(火) 11:00~12:00 16日(火) 14:00~15:00

南海トラフ巨大地震が取沙汰される昨今、万が一に備えてのご準備は大丈夫ですか?避難時の必需品のみならず、合理的なバックパック法をお教えします。

- 会場/みよしや干林店
- 持ち物/アンケート用紙記入の筆記用具
- 材料費/無料 ●定員/3~5名
- 対象/前回2回と内容の為、既受講者は対象外となります

みよしや干林店  
【講師】柏木

☎06-6951-2155  
受付/8月22日(金)から11:00~19:00  
定休日/火曜日

### 11 日本茶を100%楽しむ!

12日(金) 15:00~16:00  
25日(木) 11:00~12:00

煎茶・玉露の美味しい淹れ方を日本茶インストラクターが丁寧に伝えます。初心者の方でも楽しく学べる全員参加型のお茶のワークショップです。

- 会場/加藤銘茶本舗
- 持ち物/筆記用具 ●材料費/500円
- 定員/6名 ●対象/女性

お茶をおいしく淹れたい方。日本茶に興味のある方大歓迎

加藤銘茶本舗  
【講師】加藤  
(日本茶インストラクター・茶師八段)

☎(06)6951-4056  
受付/10:00~19:00  
定休日/火曜日

### 12 老舗の「おはぎ」を作ってみよう!

5日(金) 15:00~16:00

自分で作ってできたてのおいしさをお話しします。

- 会場/(有)力餅
- 持ち物/無し
- 材料費/無料
- 定員/3名
- 対象/女性 50才位まで

(有)力餅  
【講師】青山

☎(06)6951-3557  
受付/15:00~18:00  
定休日/火曜日・水曜日

### 13 創業98年の昆布屋が教える簡単昆布料理

21日(日) 13:00~13:45  
28日(日) 16:00~16:45

美容!健康!!に効果的な昆布について簡単なレシピをご紹介します。

- 会場/小倉屋昆布
- 持ち物/無し
- 材料費/無料
- 定員/3名
- 対象/15才以上

小倉屋昆布  
【講師】森

☎(06)6951-1945  
受付/8月25日(月)から11:00~18:00  
定休日/火曜日

### 22 医療保険の選び方

13日(土) 14:00~15:00  
20日(土) 14:00~15:00

最近の医療状況をふまえて、医療保険選びのポイントをお話します。あなたに合った保険がきっと見つかるはずですよ。

- 会場/吉田保険事務所(吉田たばこ店内)
- 持ち物/無し
- 材料費/無料
- 定員/2名
- 対象/どなたでも

吉田保険事務所  
(吉田たばこ店内)  
【講師】吉田

☎(090)6050-2090  
受付/11:00~17:00  
定休日/火曜日

### 23 ノルウェーの旅 オスロからベルゲンへ

7日(日) 18:00~19:00

北欧の国ノルウェーの首都オスロ、第二の都市ベルゲン。2都市を結ぶ鉄道とフェリー。街並と世界でも有名な絶景ルートの旅を写真で紹介いたします。

- 会場/えのもと菓子店
- 持ち物/無し ●材料費/無料
- 定員/5名
- 対象/北欧、ノルウェーに興味のある方

えのもと菓子店  
【講師】尾関

☎(090)7496-3662  
受付/14:00~17:00  
定休日/火曜日

### 24 鞆屋が推薦する非常用持出し袋の中身とは?

2日(火) 11:00~12:00 2日(火) 14:00~15:00  
16日(火) 11:00~12:00 16日(火) 14:00~15:00

南海トラフ巨大地震が取沙汰される昨今、万が一に備えてのご準備は大丈夫ですか?避難時の必需品のみならず、合理的なバックパック法をお教えします。

- 会場/みよしや干林店
- 持ち物/アンケート用紙記入の筆記用具
- 材料費/無料 ●定員/3~5名
- 対象/前回2回と内容の為、既受講者は対象外となります

みよしや干林店  
【講師】柏木

☎06-6951-2155  
受付/8月22日(金)から11:00~19:00  
定休日/火曜日

### 25 サルでもわかるロック講座

19日(金) 14:00~14:30

洋楽好き集まれ!!ロックについて語り合いましょ!!!ロックの歴史~ビートルズ

- 会場/おはきものまつもと
- 持ち物/無し
- 材料費/無料
- 定員/4名
- 対象/30歳以上のロック好きな男性

おはきものまつもと  
【講師】松本

☎(06)6951-6390  
受付/8月22日(金)から11:00~18:00  
定休日/火曜日

### 26 初心者向け 靴磨き講座

9日(火) 10:30~11:30  
13日(土) 10:30~11:30

革靴を長く綺麗に履くための手入れ方法を教えます。

- 会場/靴のシューメイト花幸
- 持ち物/愛用の革靴1足をご用意下さい
- 材料費/無料
- 定員/5名または3組
- 対象/どなたでも

靴のシューメイト花幸  
【講師】今西

☎(06)6953-8751  
受付/11:00~18:00  
定休日/不定休

### 27 「保障をきちんとお持ちですか?」

3日(水) 11:00~12:00 4日(木) 11:00~12:00  
5日(金) 11:00~12:00

保険は気休めに買う商品ではなく、まかせて決める商品でもありません。保険を選ぶ時に考えたいこと、決める前に知っておきたいこと

- 会場/保険ほっとライン
- 持ち物/無し
- 材料費/無料
- 定員/2~3名
- 対象/どなたでも

保険ほっとライン  
【講師】白石

☎0120-716-744  
受付/10:00~19:00  
定休日/なし