

自衛隊メンタル教官が教える イキイキ働くためのメンタルヘルスケア

大阪商工会議所 サービス産業部会 人材育成分科会
オンライン化やテクノロジーの発展によって私たちの仕事に求められるスキルや考え方は日々大きく変わっています。そのような変化やストレスに柔軟に対応し、心の健康を保ちイキイキと働くために大切なことについてNPO メンタルレスキュー協会 理事長 下園 壮太 様にお話いただきます。奮ってご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

- 【日時】2024年1月12日(金) 14:00~15:15
【場所】大阪商工会議所 4階 402号会議室(大阪市中央区本町橋2番8号)
【テーマ】「自衛隊メンタル教官が教えるイキイキ働くためのメンタルヘルスケア」
【講師】NPOメンタルレスキュー協会 理事長 下園 壮太 氏
【対象】大阪商工会議所会員(サービス産業部会員以外の方もご参加頂けます)
【参加費】無料



下園 壮太 氏 ご略歴

陸自初の心理幹部として多数のカウンセリングを経験。その後、自衛隊の衛生科隊員(医師、看護師、救急救命士等)やレンジャー隊員等に、メンタルヘルス、カウンセリング、コンバットストレス(惨事ストレス)対策を教育。本邦初の試みである「自殺・事故のアフターケアチーム」のメンバーとして、約300件以上の自殺や事故にかかわる。平成27年8月退職。現在はNPOメンタルレスキュー協会でクライシスカウンセリングを広めつつ、産業カウンセラー協会、県や市、企業、大学院などで、メンタルヘルス、カウンセリング、感情のケアプログラム(ストレスコントロール)などについての講演・講義・トレーニングを提供。著書50冊以上。
公式HP: <http://www.yayoinokokoro.net/>

《申込み方法》以下の申込書に必要事項を記入のうえ、**1月9日(火)**までに、FAXにてお申込みください。
《お問い合わせ》 大阪商工会議所(大阪市中央区本町橋2-8) 流通・サービス産業部(小川・高橋(克))
TEL: 06-6944-6440 FAX: 06-6944-6565

(FAX: 06-6944-6565) 大阪商工会議所 流通・サービス産業部 行
サービス産業部会 第3回人材育成分科会 1月12日(金)開催 参加申込書
参加証は発行いたしませんので、当日は直接受付までお越しください。

貴社名			
所属・役職		フリガナ 御芳名	
住所			
TEL		FAX	
e-mail:			
参加者区分→	1. サービス産業部会員 2. 大阪商工会議所会員(サービス産業部会員以外) (※会員番号: _____)		

◆ご記入頂いた情報は、大阪商工会議所からの各種連絡・情報提供(eメール含む)のために利用するのをはじめ、講師には参加者名簿として配布します。すでにお申込みいただいている方にも送らせていただく場合がございます。ご容赦ください。