

# 「これからの健康経営®」セミナー & スマートヘルス・トライアル事業説明会



## セミナー

健康経営の基礎から  
応用の情報提供



## 無償お試し事業

ヘルスケアサービスをお  
試しできる事業を紹介



## 健康サービス紹介

多様なスマートヘルス  
サービスを紹介



## 個別専門家支援

健康課題にあった  
解決策をアドバイス

日時

2025年 2月13日(木)  
13:00~17:00

会場

梅田・ハービスホール

大阪市北区梅田2-5-25 ハービスOSAKA B2F

参加費

無料 定員 250名(※要申込)

対象

健康経営未経験の企業から、  
新しい手法をお探しの企業まで

内容

健康経営の基礎から事例を交えた  
講演とともに、**無償でヘルスケア  
サービスを試すことができる  
大阪府の支援事業**と対象となる  
サービスをご説明します。

<開会挨拶(予定)>

吉村洋文 大阪府知事 鳥井信吾 大阪商工会議所会頭

13:00~  
健康経営  
セミナー  
& パネル  
トーク

<講演>

高まる健康経営の必要性(仮題)  
(特非)健康経営研究会 理事長 岡田 邦夫 氏

<パネルトーク>

継続できる健康経営の要素とは(仮題)

<事例紹介>

事例にみるスマートヘルス活用術(仮題)

14:00~  
トライアル  
事業説明会

<事業説明>

スマートヘルス・トライアル事業について(裏面参照)

<サービス紹介>

約40のヘルスケアサービス紹介

(食事、運動、睡眠、禁煙、メンタルヘルス、フェムテック等の分野  
でトライアル事業の対象となるサービスを紹介します)

15:30~  
サービス体験  
・個別相談

<サービス体験ブース・個別相談デスク>

説明会で紹介したサービスを実際に体験できるほ  
か、健康経営やトライアル事業に関する、個別相  
談に対応します。

~企業の皆さまのニーズにきめ細かくお応えします!~

### 基礎から健康経営を知りたい企業

- 健康経営の必要性やメリットを知りたい
- 健康経営を進める具体的な方法を知りたい
- 自社の健康課題と、その対応方法について知りたい
- 自社の社員の健康課題と対応策について健康経営の専門  
家からアドバイスを受けたい
- 費用なしで、何らかの取り組みを試せるなら、トライしたい。

### すでに健康経営を進めている企業

- 健康経営を進めているが新しい手段についても知りたい
- スマートヘルスにはどのようなものがあるか、まとめて情報を得たい
- スマートヘルスのメリットはなにか知りたい
- スマートヘルスの具体的な導入事例を知りたい
- 自社社員の健康課題に適したスマートヘルスがあるか知りたい
- 実際にスマートヘルスの一つを試しに試してみたい

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

お申込み

右記QRコードより【2月7日(金)】までにお申込みください

主催

大阪府 ※本事業は大阪府「次世代スマートヘルススタートアップ創出推進事業」の一環です

問い合わせ  
事務局

大阪商工会議所 産業部 (大阪スマートヘルスプロジェクト実施主体)  
06-6944-6403 [smarthealth@osaka.cci.or.jp](mailto:smarthealth@osaka.cci.or.jp)



【申込みフォームはこちら】

# 大阪府支援事業(スマートヘルス・トライアル事業)について

～社員の健康チェック、体調管理、健康増進に役立つ  
“スマートヘルスサービス”を、無償でお試しいただけます～

## <トライアル事業のメリット>

- 健康経営の実践に役立つ“スマートヘルスサービス”を、約1～3か月の期間、無償でお試しいただけます。
- 無償のお試しを始める前から、健康経営の専門家が、社員の皆様の健康課題等について確認させていただいた上で、健康経営の進め方や、お試しいただくスマートヘルスサービスの選定、社員の皆様にどのようにご参加いただくと良いか等、個別にアドバイスしサポートいたします。
- スマートヘルスをお試しいただく期間を通して得られたデータや、分析結果を御社にフィードバックし、今後の健康経営施策に活用いただけます。

## <トライアル事業の流れ>

トライアル事業の全ての過程で、  
健康経営の専門家がアドバイス、サポートいたします！

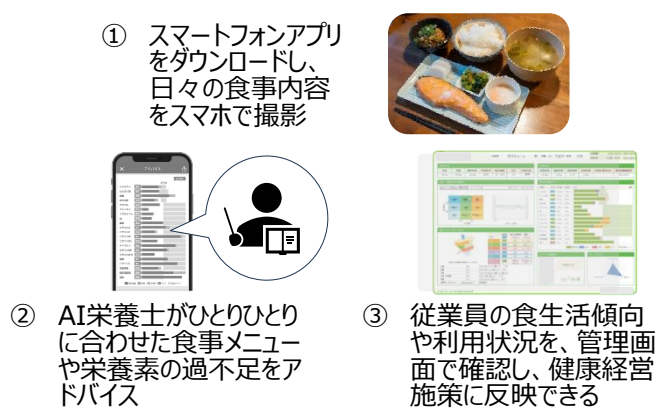
| スマートヘルス<br>トライアル<br>事業説明会<br>(2月13日) | 事業参加<br>申し込み<br>フォーム登録<br>(※切：2月<br>下旬) | ヒアリング<br>シート<br>提出           | 健康経営<br>専門家と<br>個別<br>ミーティング            | スマートヘルス<br>サービスを<br>無償お試し<br>(4月以降)      | 健康データ<br>や分析結果<br>のフィード<br>バック               | サービスに対<br>するご意見<br>等「調査」へ<br>のご協力       |
|--------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 事業のプロセスとお試しいただけるスマートヘルスサービスをご紹介します   | 本事業により、お試しに参加される企業が、申込フォームより登録          | 社員の業務や健康状況等を、ヒアリングシートに記入し、提出 | 健康経営の専門家が①健康経営の取り組み方、②適したスマートヘルスサービスを提案 | 社員を対象に、スマートヘルスサービスをお試し。社員の参加促進も専門家がアドバイス | お試し期間中に得られたデータや分析結果をフィードバック。今後の健康経営についてアドバイス | お試しいただいたスマートヘルスサービスについて、使い勝手等のご感想や意見を提出 |

## <スマートヘルスサービスの例>

### 出退勤管理システムでメンタル状況を把握



### スマホアプリで従業員の食生活を改善



### 【トライアル事業に参加される企業様へのお願い】

➤ 本事業は、大阪府がスマートヘルスの普及を進めるとともに、関連スタートアップを支援する「大阪スマートヘルスプロジェクト」事業の一環です。スマートヘルスサービスを無償でお試しになる企業は、以下の条件をご確認ください。

- ① 無償でお試しいただける企業は、大阪府内に事業所をもつ企業で計20社程度の予定です。(多数お申込みの場合は、ご希望に沿えない場合があります。)
- ② サービスを体験いただく社員数は20名以上とします。20名に満たない場合、複数社でのお試しを事務局で調整いたします。
- ③ 無償でお試しいただくことが決定すれば、ミーティングで決定する当初の予定(期間、対象人数等)通りに実施してください。
- ④ 期間終了後に、試したサービスの使いやすさ等についてのご感想、ご意見をお訊ねします。アンケートやヒアリング等の調査には、必ずご対応ください。