

総務・人事担当者向け：2回シリーズ第2回

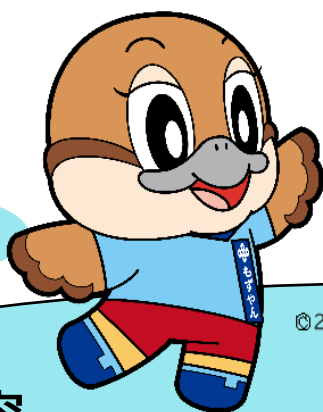
参加無料

精神障がい者・発達障がい者雇用セミナー

～職場におけるメンタルヘルス対策と睡眠～

今年度2回目のテーマは、“メンタルダウンの防止には睡眠が大事”ということとは理解していても、仕事で帰宅が遅くなった、ゲームをしていたら夜中だった、寝具が合っていないなどの理由で適切な睡眠がとりにくいことがあります。

また、障がい者雇用の現場で見られる居眠りや日中の眠気には、薬の影響や障がい特性が関係する場合で、職場の理解と合理的配慮が求められることもあり、産業医との連携等の事業所としてできる対策を学ぶ機会を設けたいと思います。



©2014 大阪府もずやん

定員：100名

開催形式：オンライン（Zoom）

令和8年

2月12日 木

13:30～16:40

講師・内容

— 基調講演 —
メンタルヘルスと睡眠

講師：京谷クリニック睡眠医療センター

院長 京谷 京子 氏

雇用管理ツール
（2種）の紹介

講師：大阪府障がい者雇用促進センター

（大阪府商工労働部雇用促進室就業促進課
障がい者雇用促進グループ）

上席調査役 坂下 幸子

企業の事例紹介

講師：株式会社エルアイ武田

事業推進室 人事・教育担当副主任 竹腰 由香里 氏

参加にあたり、配慮が必要な方は事前にお申出ください。

お申込み方法 《※切：令和8年1月29日（木）》

二次元コード

①インターネットでのお申込み：下記URLもしくは申込用二次元コードをご利用ください
<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/fdbb89f3-7017-48bf-a954-2536672782f7/start>

②メール又はFAXでのお申込み：裏面の「参加申込用紙」にご記入の上、お送りください
※インターネットを含む応募者が多数の場合はお断りする場合があります。



