

大阪経済記者クラブ会員各位

人的資本経営時代を勝ち抜く「心と体の健康」への戦略的投資
中小企業の健康経営を「優良法人認定」まで徹底伴走

従業員の健康を「企業の競争力」へ昇華させるロードマップ型セミナーを5月から開催

【お問合せ】大阪商工会議所 中小企業振興部(常谷、楠本)
TEL:06-6944-6451

大阪商工会議所(大阪府中央区、会頭 鳥井 信吾)は、東京海上日動火災保険株式会社(東京都千代田区、取締役社長 城田 宏明)、医学研究所北野病院(大阪府北区、病院長 秦 大資)と連携し、2026年5月から全4回の健康経営「優良法人認定」&「生産性向上」戦略シリーズセミナーを開催いたします。

本事業は、単発の啓発イベントに留まらず、企業の健康経営の成熟度に合わせて段階的な成長を促す「継続的な学習・実践プログラム」として設計しています。優良法人認定に特化したコンサルタント、医療機関、経済団体が一体となり、診断から具体的な施策実行、認定取得までを4回シリーズで徹底的に伴走支援し、大阪府内中小企業の企業価値向上を後押しします。

- 【希少性】商工会議所・医療機関・保険会社の異業種連携によるワンストップ支援
ビジネス、医療、リスク管理の専門家がそれぞれの知見を結集し、企業の課題に応じた「翻訳」作業を支援します。
- 【実効性】認定取得をゴールとした具体的なロードマップの提示
累計45社の認定実績を持つ専門家が、単なる理論ではなく、成功事例に基づいた「認定取得への最短ルート」を伝授します。
- 【継続性】セミナー後の個別相談会による「駆け込み寺」機能
シリーズを通じて継続的な個別相談会を実施し、自社独自の課題解決を支援する「メンター制度」の構築も目指します。

<開催概要>

■日時 2026年5月19日(火)、7月7日(火)、9月11日(金)、11月(調整中) [全4回開催]
14:00~16:00(原則)

■場所 大阪商工会議所 会議室

■主催 大阪商工会議所、東京海上日動火災保険、医学研究所北野病院

■対象 大阪府内の中小企業経営者、人事労務担当者等

■参加費 無料

■プログラム構成(4回シリーズ)

・第1回(5月):健康経営導入戦略

人的資本経営におけるウェルビーイングの意義と、優良法人認定のメリットを解説。

・第2回(7月):健康経営効果の「見える化」

健診データの戦略的活用とプレゼンティーズム改善策の提示。

・第3回(9月):先端テクノロジーと高齢者雇用リスクへの挑戦

高齢化に伴う労災リスク軽減と、次世代ソリューションの活用について検討。

・第4回(11月):「健康経営の定着と組織成長への展開(仮)」

一過性の取り組みに終わらせないためのPDCAサイクルの構築と、自律的な健康文化の醸成(調整中)

心と体の健康を「企業の競争力」へ！人的資本経営時代を勝ち抜く！

健康経営「優良法人認定」

& 「生産性向上」戦略シリーズセミナー

なぜ今、このシリーズセミナーに参加すべきなのか？

企業の健康経営は、単なる福利厚生ではありません。ブライツ500またはネクストブライツ1000を目指す企業にとって、健康投資は「企業価値」を高めるための最重要戦略です。

本シリーズセミナーは、優良法人認定に特化したコンサルタント、医療機関が一体となり、貴社の課題解決と成長を4回シリーズで徹底的に伴走します。

◆ 開催概要 ◆

開催日時	2026年5月19日(火), 7月7日(火), 9月11日(金), 11月 [全4回開催] 14:00~16:00 (原則)
開催場所	大阪商工会議所 会議室
主催	大阪商工会議所、東京海上日動、医学研究所北野病院
対象	大阪府内の中小企業経営者・経営幹部、人事労務担当者、健康担当者など
参加費	無料
問い合わせ先	大阪商工会議所 中小企業振興部 経営相談室 TEL: 06(6944)6451 FAX: 06(6944)6565

◆ プログラム ◆

第1回 2026年5月19日(火) 14:00~16:00 大阪商工会議所 5階 502号会議室

※定員100名



「現役”健康経営アドバイザー”が語る健康経営に取り組む意義
～会社・従業員の将来を見据えたウェルビーイング経営～」

東京海上あんしん生命株式会社
健康経営アドバイザー 山田 哲 氏

<講演概要>

ご参加の企業様に、健康経営優良法人の認定および持続的な健康経営取組をおこなっていただくために、健康経営に取り組む意義や企業・従業員におけるメリットを解説し、経営者・健康担当者目線で、明日から実践できるノウハウをお伝えいたします。



「“健康経営”推進企業の取り組み事例の紹介」

株式会社東京海上あんしんエージェンシー
健康経営アドバイザー 足立 啓輔 氏

<講演概要>

健康経営は認定されることがゴールではなくスタートです。日々、健康経営の認定支援をおこなっている経験から、実際に中小企業でどのような取り組みが行われているか、また健康経営を推進したことでどのような効果があったのか、具体的な企業様の事例を交えてお伝えいたします。

裏面へ続く

「予防医療について考えてみよう

～北野病院健康管理センターの取り組み～」



医学研究所北野病院

健康管理センター センター長 塚本 達雄 氏

<講演概要>

予防医療として、病気を未然に防ぐために生活習慣病対策・がん早期発見が推奨されてきています。本講演では、北野病院の予防医療への具体的な取り組みを紹介し、参加されている方々とのコンセンサスが得られればと思います。

「健康経営を加速させる「メンタルヘルス・マネジメント検定」活用のススメ
～攻めの健康経営・生産性を最大化するマネジメント戦略～」

昼間経営労務コンサルタント 代表 昼間 康裕 氏



<講演概要>

健康経営の核「未然防止」にフォーカス。セルフケアで個人の耐性を高め、ラインケアで職場のストレス要因を早期改善します。部下の小さな異変を逃さない「早期発見」のコツも伝授。不調者を出さない組織作りを解説します。

「超高齢社会における企業の健康リスク管理と実践的対応(仮)」

関西医科大学 健康科学センター センター長 木村 穰 氏



<講演概要>

従業員の高齢化に伴う身体・認知機能の変化がもたらす労災や生産性低下のリスクを医学的見地から整理し、企業が取り組むべき予防策や対応の方向性を解説します。

「中小企業の再雇用活用事例のご紹介！」

AI×アプリによるリ・ワークフィットネスプログラム」

コガソフトウェア株式会社 EIMサービス部 部長

兼 関西医科大学 研究員 藤崎 淳矢 氏



<講演概要>

熟練人材の再雇用や労災防止を目指す「リ・ワーク・フィットネスプログラム」の実証成果をご紹介します。AIセンサーによる機能可視化とアプリを用いた最新の健康支援ソリューションを解説します。

シリーズの総括として、自走するためのPDCAサイクルの構築と、組織風土への定着方法を解説する予定です。

健康経営「優良法人認定」&「生産性向上」戦略シリーズセミナー 申込書
QRコードから申し込めます📄

【お問い合わせ先】

大阪商工会議所

中小企業振興部 経営相談室 (1階)

TEL : 06-6944-6451

