

# 得

## する街のゼミナール

# 第3回 東淀川まちゼミ

開催期間

2020.

11/1日 ~ 11/30月

10/26月 受付開始!!

### 受講 無料

講座により材料費など  
必要な場合があります。



### 東淀川まちゼミとは

- ★お店の方が講師になって、プロならではの「コツ」、「使い方や考え方」などを無料で教えてくれる少人数制のミニ講座です。
- ★30~90分程度でわかりやすく、気軽に参加頂けます。
- ★「お店」と「まち」のファンになって頂くための講座ですので、お店からの販売・勧誘は一切ありません。



Facebookをチェック!!



東淀川まちゼミホームページ

東淀川まちゼミ

検索



主催：東淀川まちゼミ実行委員会  
共催：東淀川区商店会連盟  
大阪商工会議所  
後援：大阪市東淀川区

お問い合わせ

東淀川まちゼミ実行委員会

(東淀川区商店会連盟内)

電話 06-6320-1546 (日曜・祝日定休)

# 2020年11月 第3回 東淀川まちゼミ 講座ご案内

## 東淀川まちゼミご利用方法

- ◆定員になり次第締め切らせて頂きます。
- ◆お申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- ◆受講対象者を限定させて頂く講座もあります。ご注意ください。

### 1 ゼミを選ぶ

チラシの内容から受けたいゼミをお選びください。

### 2 申し込む

受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申込みください。

### 3 参加する

時間・場所をお間違えないよう、ご参加ください。

## 1 ～女性ソムリエから学ぶ～ ワインの香り味わい(赤ワイン編)



「赤ワインの香り味わいかた」、「ワインが好きだけど、何を買っていかわからない」など、自分の好みのワインを探すヒントをお伝えします。当日は、2種類のワインの飲みくらべをします。

開催日時  
11月1日(日)10:00～11:00  
11月1日(日)14:00～15:00  
11月15日(日)10:00～11:00  
11月15日(日)14:00～15:00  
11月29日(日)10:00～11:00  
11月29日(日)14:00～15:00

担当: 柚木 久美江  
対象: 20歳以上  
持ち物: 筆記用具  
費用: 500円(ワイン2種類とおつまみ)  
定員: 1講座あたり4名  
会場: 東淀川区東淡路3-6-22



特典 受講者には年内まで何度でも使える100円割引券進呈

ワインプラザYUNOKI

お申し込み ☎ 06-6323-9309 [受付] 13:00～19:00 [定休日] 日・月曜日、祝祭日

## 2 ～女性ソムリエから学ぶ～ ワインの香り味わい(白ワイン編)



「白ワインの香り味わいかた」、「ワインが好きだけど、何を買っていかわからない」など、自分の好みのワインを探すヒントをお伝えします。当日は、2種類のワインの飲みくらべをします。

開催日時  
11月3日(火・祝)10:00～11:00  
11月3日(火・祝)14:00～15:00  
11月8日(日)10:00～11:00  
11月8日(日)14:00～15:00  
11月22日(日)10:00～11:00  
11月22日(日)14:00～15:00

担当: 柚木 久美江  
対象: 20歳以上  
持ち物: 筆記用具  
費用: 500円(ワイン2種類とおつまみ)  
定員: 1講座あたり4名  
会場: 東淀川区東淡路3-6-22



特典 受講者には年内まで何度でも使える100円割引券進呈

ワインプラザYUNOKI

お申し込み ☎ 06-6323-9309 [受付] 13:00～19:00 [定休日] 日・月曜日、祝祭日

## 3 おいしいハイボールの作り方



自宅で出来るおいしいハイボールの作り方をプロのバーテンダーが教えます

開催日時 11月15日(日)19:00～20:00

担当: 村上 滝太  
対象: 20歳以上  
持ち物: 無し  
費用: 500円(お酒)  
定員: 1講座あたり10名  
会場: 東淀川区瑞光2-5-26

アメリカ物語

お申し込み ☎ 050-5218-9698 [受付] 19:00～3:00 [定休日] 木曜日

## 4 ヘナカラー体験講座 (その他日程の相談可能です)



ヘナって? トリートメント効果は? 等興味のある方は是非体験してみてください。店主がヘナ材料代のみで毛染め致します。

開催日時  
11月9日(月)19:00～20:30  
11月24日(火)10:30～12:00  
11月24日(火)19:00～20:30  
11月30日(月)10:30～12:00  
11月30日(月)19:00～20:30

担当: 田中等  
対象: 白髪がある方  
持ち物: なし  
費用: 2,500円(ヘナの材料代金)  
定員: 1講座あたり1～2名  
会場: 東淀川区豊新4-26-9-101

特典 シャンプー&トリートメントをボトルでプレゼント(1,100円分)

ヘアブティック24上新庄店

お申し込み ☎ 06-6329-3520 [受付] 10:00～19:30 [定休日] 不定休

## 5 自律神経を整えて丈夫な心と体に



心と体のバランス(自律神経)を整えて、血流を良くして丈夫な体へ、さらに若返る方法をお伝え致します。

開催日時  
11月11日(水)13:00～14:00  
11月23日(月・祝)13:00～14:00

担当: 岩久保 龍生  
対象: 自律神経について興味のある方 どなたでも  
持ち物: 筆記用具  
費用: 無料  
定員: 1講座あたり4名  
会場: 東淀川区瑞光2-8-12

特典 若甕錠クスリ サンプル3日分差し上げます。

白十字薬店

お申し込み ☎ 06-6320-1546 [受付] 10:00～18:00 [定休日] 日曜日

## 6 体温(低体温)を上げる体づくり方法



低体温症でお困りの方、低体温症を改善できる生活習慣や食べ物をお伝えします。

開催日時  
11月7日(土)13:00～14:00  
11月23日(月・祝)14:00～15:00

担当: 岩久保 龍生  
対象: 低体温症でお困りの方 どなたでも  
持ち物: 筆記用具  
費用: 無料  
定員: 1講座あたり4名  
会場: 東淀川区瑞光2-8-12

特典 体温上昇作用 金時しょうがあめ 50g1袋プレゼント 特許番号第3462839号

白十字薬店

お申し込み ☎ 06-6320-1546 [受付] 10:00～18:00 [定休日] 日曜日

## 7 お子様を作る珊瑚の塗り壁手形、足形アート作り



珊瑚の壁に足形手形アートを作ってプレゼント  
自然素材の珊瑚だから身体にも安心安全  
粘土遊びのように自分だけのアートを完成させよう  
この壁材でお家を仕上げるとどうなるの

**開催日時**  
11月7日(土)10:00~11:30  
11月7日(土)13:00~14:30  
11月22日(日)10:00~11:30  
11月22日(日)13:00~14:30

担当者: 藤田 勉  
対象: 12歳くらいまで  
必ず保護者同伴  
持ち物: エプロン、汚れても良い服  
費用: 0円  
定員: 1講座あたり5名  
会場: 東淀川区豊新5丁目19番1号パークノヴァ 吉番館203号

**特典** 作ったアートは、持ち帰っていただけます。

有限会社 エイ ズィー プラン

お申し込み ☎ **06-6329-2770** [受付] 9:00~19:00 [定休日] 不定休

## 8 親子で楽しめる☆『おうちバコ』づくり



やってみようー! みんな、ちいさい大工さん  
それぞれ自由に飾り付け!!  
~世界でひとつのおうちバコ~

**開催日時**  
11月8日(日)10:00~11:30  
11月8日(日)13:00~14:30  
11月21日(土)10:00~11:30  
11月21日(土)13:00~14:30

担当者: 梶原 あけみ  
対象: 12歳くらいまで  
必ず保護者同伴  
持ち物: 筆記具、はさみ、のり、色鉛筆等(ご持参可能な方)  
費用: 0円  
定員: 1講座あたり10名または5組  
会場: 東淀川区豊新5丁目19番1号パークノヴァ 吉番館203号

**特典** 作ったおうちバコは、持ち帰っていただけます。

有限会社 エイ ズィー プラン

お申し込み ☎ **06-6329-2770** [受付] 9:00~19:00 [定休日] 不定休

## 9 写真家が教える「写真の楽しさ・保存方法」



最初に参加者より写真の疑問・質問を受付します。  
その後「古い写真の整理・保存方法」についてお伝えします。  
写真は、見る人それぞれの思いで変化します。  
コロナ禍写真の持つ楽しさを会得しては?

**開催日時**  
11月7日(土)14:00~16:00  
11月14日(土)14:00~16:00  
11月28日(土)16:30~18:30

担当者: 新崎 治彦・新崎 吉亨 費用: 無料  
対象: どなたでも、写真に興味がある方 定員: 1講座あたり5名  
持ち物: ノート、ペン、使用カメラ等 会場: 東淀川区東淡路4丁目33-39



**特典** フォトブック152サイズ15ページ2割引きサービス券1枚プレゼント

株式会社 新光写真館・新光カメラ

お申し込み ☎ **06-6322-2277** [受付] 9:00~21:00 [定休日] 水曜日

## 10 プロの写真家に教わる きれいな写真を撮る・残す・飾る



地域の人や街を撮り続ける写真館のプロカメラマンが  
スマホやデジカメ・フィルムカメラできれいな写真を撮る・  
残す・飾るテクニックを指導いたします!

**開催日時**  
11月10日(火)14:00~16:00  
11月21日(土)14:00~16:00  
11月28日(土)14:00~16:00

担当者: 新崎 治彦 費用: 無料  
対象: どなたでも、写真撮影に興味がある方 定員: 1講座あたり5名  
持ち物: ノート、ペン、使用カメラ等 会場: 東淀川区東淡路4丁目33-39



**特典** フォトブック152サイズ15ページ2割引きサービス券1枚プレゼント

株式会社 新光写真館・新光カメラ

お申し込み ☎ **06-6322-2277** [受付] 9:00~21:00 [定休日] 水曜日

## 11 遺言について学ぼう



法律に定められている「遺言」の種類や形式について  
解説します。  
自筆証書遺言法務局保管制度の説明も行います。

**開催日時**  
11月10日(火)11:00~12:00  
11月18日(水)18:00~19:00

担当者: 森本 一美 定員: 1講座あたり3名  
対象: どなたでも 会場: 東淀川区下新庄5丁目10-17  
持ち物: 筆記用具 シティハイツピコ205  
費用: 無料

行政書士社労士事務所フォレスト

お申し込み ☎ **06-6328-7125** [受付] 10:00~19:00 [定休日] 土日祝日

## 12 「ねんきん定期便(はがきタイプ)」の見方



国の年金制度の概要と、日本年金機構から毎年誕生日に  
届く「ねんきん定期便」の見方を説明します。  
(今回は、はがきタイプのものの説明となります。)

**開催日時**  
11月14日(土)14:00~15:00  
11月25日(水)18:00~19:00

担当者: 森本 一美 定員: 1講座あたり3名  
対象: どなたでも 会場: 東淀川区下新庄5丁目10-17  
持ち物: 筆記用具 シティハイツピコ205  
費用: 無料

行政書士社労士事務所フォレスト

お申し込み ☎ **06-6328-7125** [受付] 10:00~19:00 [定休日] 土日祝日

## 13 あなたの知らない結婚相談の世界



zoomに依るオンライン講座  
結婚相談所で活動する人ってどんな人?結婚し易い人って  
どんな人? あなたの疑問にお答えします。

**開催日時**  
11月7日(土)20:00~21:00  
11月8日(日)20:00~21:00  
11月9日(月)20:00~21:00

担当者: 津熊 照美  
対象: どなたでも  
費用: 0円  
定員: 人数制限なし

持ち物: ご自分のスマホかパソコンにzoomをインストールしてください  
会場: LINEをして頂きましたらzoomのURLを送ります  
住所: 東淀川区西淡路3-5-8ライオンズマンション東淀川806



**特典** 講座を受講されて入会される方は入会金5千円引きします。

結婚相談所カインド

お申し込み ☎ **080-5713-3418** [受付] 15:00~21:00 [定休日] なし

### カテゴリーの説明

● 食べる ● きれい ● 健康 ● つくる ● まなぶ

主催: 東淀川まちゼミ実行委員会



## 東淀川まちゼミ参加店名一覧

- ・白十字薬店
- ・アメリカ物語
- ・ヘアブティック24
- ・エイズイープラン
- ・新光写真館
- ・ワインプラザYUNOKI
- ・結婚相談所カインド
- ・行政書士社労士事務所フォレスト

## [まちゼミ開催日カレンダー]

2020.11

日	月	火	水	木	金	土
1 ①	2	3 ②	4	5	6	7 ⑥ ⑦ ⑨ ⑬
8 ② ⑧ ⑬	9 ④ ⑬	10 ⑩ ⑪	11 ⑤	12	13	14 ⑨ ⑫
15 ① ③	16	17	18 ⑪	19	20	21 ⑧ ⑩
22 ② ⑦	23 ⑤ ⑥	24 ④	25 ⑫	26	27	28 ⑨ ⑩
29 ①	30 ④	カテゴリーの説明 ● 食べる ● きれい ● 健康 ● つくる ● まなぶ				

## [まちゼミ開催地マップ]



※ZOOMによるオンライン講座を実施