

自分で始めた女性起業家たちから

# 起業するための 最良のアドバイス

これから起業・独立をしようと考えている方、そして既に行動に移している方、そうしたみなさまに、  
様々な業界において第一線で活躍する女性起業家が、起業するための最良のアドバイスをお届けします。

## For women entrepreneurs



Bun Mitsuki

株式会社ロスゼロ 代表取締役 文 美月氏

同志社大学経済学部卒。日本生命の総合職、結婚出産を経て、2001年資金・商材・経営経験・IT知識ゼロで自宅起業。ヘアアクセサリー450万点をECで販売、楽天市場  
トップ1%の年間MVPを3度受賞。2010年以降、使わないヘアアクセを回収して途上国10ヶ国に寄贈・販売し、現地NGOで若者の職業訓練活動に活かす。8年のリユース  
経験から食品ロス削減を活かす仕組みを作り、2018年食品ロス削減事業「ロスゼロ」を創業。脱炭素社会の実現を目指し、食品ロスを活かすサブスクリプション、  
Co2削減データの可視化、未利用材料のアップサイクルDtoC等を行う。経済産業省「J-Startup Kansai」選定スタートアップ。大企業や自治体等と積極的に連携。  
2022年環境省「食品ロス削減推進」特別賞受賞。同志社大学産官学連携支援NPO理事、大阪大学招へい教員、女性起業家応援プロジェクト「LED関西」メンターを務める。



Kobayashi Naomi



Tachibana Asuka



Tanimoto Mizue



Ishihara Yumiko



Hasegawa Noriko

2024

6/1 sat

14:00~18:00

【場 所】大阪商工会議所（大阪市中央区本町橋2-8）

【主 催】大阪商工会議所

【共 催】一般社団法人日本フリーランスウーマン協会

【対 象 者】大阪府内での起業に関心のある方など

【参 加 費】無料

【定 員】80名（先着順）

### タイムスケジュール

14:00~15:30

基調講演

成功につながる起業の秘訣と落とし穴 ~二児の母が連続起業家になるまで~

【ゲストスピーカー】株式会社ロスゼロ 代表取締役 文 美月氏

15:45~17:00

トークセッション

何があっても大丈夫！先輩女性起業家が言い切る理由

【ファシリテーター】一般社団法人日本フリーランスウーマン協会 代表理事 長谷川 徳子氏

【登壇者】 ●株式会社JUMPS 代表取締役 石原 由美子氏 ●あんだんてBeauty 代表 小林 直美氏

●合同会社モパイルエール 代表 橋 明日香氏 ●ラトビア・ヘイズ 代表 谷本 瑞絵氏

17:00~18:00

名刺交換会

参加者みなさまのネットワークづくりの場に

〔ファシリテーター〕

一般社団法人  
日本フリーランスウーマン協会  
代表理事

長谷川 徳子氏

2011年に表情筋トレーナーとして起業。一般社団法人日本フリーランスウーマン協会創立時より、女性起業家たちのエンパワーメントのため、行政や経済団体等にて、起業塾、スキルアップセミナー、イベントの企画運営を行い、延べ1,000人以上のぶち女性起業家のサポートを行う。1990年国際花と緑の博覧会協会スペイン語通訳コンパニオンや1994年国連マザンピーク活動(ONUMOZ)選挙監視要員等異色の経歴を持つ。

〔登壇者〕

株式会社JUMPS  
代表取締役

石原 由美子氏

2005年に「チアで関西から日本を元気に」という思いで、チアリーダーズクラブJUMPSを設立。設立以来、「教育」「福祉」「地域」の分野にチアを活かし、老若男女、障がいの有無を問わず、チアリーダーを育成。その数は、5,000人にのぼる。日本幼児体育学会主監「幼児体育教本」執筆、関西幼児体育指導者協議会にて事務局長を歴任し、2022年一般社団法人生涯チアダンス普及協会設立。2023年大阪商工会議所の「第1回活躍する女性リーダー表彰」(愛称:ブルーローズ表彰)を受賞。

〔登壇者〕

あんだんてBeauty  
代表

小林 直美氏

派遣社員・モデル・主婦・会社員を経て、セラピスト・アールヴェーダ講師・メイク講師として活動中。3年間サロン勤務したのち、家庭の事情で転職し事務員となる。その後、事故で大怪我をし、長期療養をした経験から「心身の健康のための癒しは人の幸せや本来の美に繋がる」という想いを持ち、自宅でエステなどの活動を再開。2020年3月に福島駅前にサロンオープン。リピーター率約90%のサロンとなる。

〔登壇者〕

合同会社モバイルエール  
代表

橋 明日香氏

2014年に中小企業のHP制作×SNSマーケティング支援で起業。お客様それぞれの個性、特性を把握した上で、「お客様とつながる仕組み作り」を提案、ITによる売上向上支援が得意なコーディネータ。支援した事業者はのべ4,500人超。制作に関わったホームページは250以上。商工会議所・商工会、知財総合支援窓口等のWEB活用専門家、大阪商工会議所IT・アプリ導入サポートデスクのコーディネータ、日本商工会議所デジタル支援セミナーSNS部門講師も務める。

〔登壇者〕

ラトビア・ヘイズ  
代表

谷本 瑞絵氏

輸入商社など10社にて貿易業務に携わる。2005年、海外赴任者専門の引越会社に勤務中ヘッドハンティングを受け、NATO空軍ドイツ基地で、米国車等の代理店販売を経験する。そこで出逢ったラトビア空軍大尉の手土産がきっかけで、ラトビアのバスアイテムと出逢い、日本での総代理店権を獲得、2007年アジア1号店として実店舗とECサイト開業。2016年自社ブランド「ラトビア・ヘイズ」を実店舗とECサイトでスタート。2021年、年商5,000万円達成、現在は従業員6名。

## For women entrepreneurs

2024年6月1日(土) 参加申込書  
FAX. 06-4791-0444

大阪商工会議所 中小企業振興部 経営相談室 TEL:06-6944-6472 〒540-0029 大阪市中央区本町橋2-8



## 申し込み・受講票

事前申込制になります。5月24日(金)までにお申し込みください。  
開催日約1週間前にFAX、もしくはメールで受講票をご本人にお送りいたします。

## お願い

本事業は大阪府の補助金を受けて開催します。大阪府への実施報告が必要なため、参加者には簡単な受講アンケートのご協力をお願いいたします。

フリガナ			
事業所名 (創業済みの場合)			
所在地 (創業前の場合 自宅住所を 記入してください)	〒		
フリガナ			
参加者名①			Tel
E-mail	@		(大きく明確にお書きください)
フリガナ			
参加者名②			Tel
E-mail	@		(大きく明確にお書きください)
講師への 質問事項など (あれば)			