

人事労務
担当者必修

メンタルヘルス研修導入実践講座

～これからメンタルヘルス対策に取り組むなら、まず「研修」から～

従業員のメンタルヘルス問題は、近年企業の規模にかかわらず発生する大きな問題となっています。しかし実際に対策を講じているのは大企業が中心であり、まだまだ中小企業では十分に組み立てていない状況にあります。その理由として、厚生労働省によると「専門のスタッフがない」「取り組み方がわからない」ことが大きな要因であるとしています。また取り組みをしていない企業の50%以上が「今後は取り組んでいきたい」と回答しています。

そこで本講座では、大企業を中心に実施されている管理職向けの「ラインケア研修」や一般社員向けの「メンタルタフネス研修」を体験していただきます。「今後メンタルヘルス対策に取り組んでいきたい」「他社でどのような研修をしているのか知りたい」とお考えの人事・労務担当の方は是非この機会に講座の受講をご検討ください。

■ セミナー・プログラム

第1部：「メンタルタフネス研修」(一般社員対象)

① 心のクセを知る

・ストレスの感じ方は人それぞれ

② ストレスへの対処法

・認知の歪みに気づいて対処する

③ ポジティブ・マインドの効果

・幸福感が仕事に与える影響を理解する

第2部：「ラインケア研修」(管理職対象)

① メンタルヘルス対策の基本

・管理職の対応としての基本
・メンタルヘルス不調者の早期発見のポイント

② ラインによるケアの実践

・アクティブ・リスニング(話の聴き方)を学ぶ
・適切な意思表示(アサーション)を身に付ける

③ 心配な部下に対する対応

・異動してきたばかりの中堅社員の場合
・仕事に自信をなくしてしまった若手社員の場合

■ 開催要項

日時	2012年 5月30日(水) 第1部 10:00～12:00 第2部 13:00～16:30
場所	大阪産業創造館
受講料	会員(第1部)2,000円(第2部)4,000円 一般(第1部)4,000円(第2部)8,000円
定員	30名 ※団体・グループでのお申し込みも受け付けいたします。

■ お申込みについて

- 「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み下さい。
 - 申込書受付後、受講料の請求書をお送りします。
 - ご入金確認後、受講票をFAXにてお送りします。当日は受講票をお持ち下さい。
- 申込締め切りは、5月18日(金)まで

※士業、コンサルタント業の方の御参加はお断りする場合がございますので、予めご了承下さい。

メンタルヘルス研修導入実践講座 受講申込書

お申込みはFAX 06-6946-7214までお送り下さい

企業名	受講・申込者氏名	部課・役職名	受付
大商会員番号()・未加入			
所在地(〒 -)	第1部 メンタルタフネス研修 ()名	第2部 ラインケア研修 ()名	
TEL: () FAX: () e-mail: @			

ご記入頂いた情報は、本セミナーの講師に参加者名簿として配布するほか、受付事務・本所からの各種連絡・情報提供に利用します。

■本セミナーのお問合せ■ 大阪商工会議所 経営情報センター 担当：山崎 (電話 06-6944-6353)