



大阪経済記者クラブ会員各位

記者配布資料

平成 30 年 8 月 28 日

自身や部下のメンタルヘルス不調の未然防止から職場復帰まで役立つ知識を習得
第 25 回「メンタルヘルス・マネジメント[®]検定試験」受験申込受付を開始
～累計 37 万人が受験申し込み～

【お問い合わせ先】

大阪商工会議所 検定担当(松枝・山下・松山)

TEL:06-6944-6505

- 大阪商工会議所は、11 月 4 日(日)に実施する第 25 回「メンタルヘルス・マネジメント検定試験」の**受験申込受付を 8 月 29 日(水)から開始**する。同検定試験は、**働く人たちの心の健康保持増進を目的に、メンタルヘルスケアの知識や対処方法の習得**を目指すもの。働く人の役割に応じ、人事担当者向け、管理職向け、一般社員向けの 3 種類のコースを用意。
- ストレスを抱える人は増加傾向にあり、心の不調による休職や離職もまた増加している。厚生労働省「労働安全衛生調査」では、現在の仕事や職業生活に強いストレスを感じる事柄がある労働者は約 6 割との結果も出ている。大阪商工会議所では、働く人たちがその持てる能力を発揮し、仕事や職場で活躍するために心の健康管理(メンタルヘルス・マネジメント)の一助となるよう、本検定試験を 2006 年より全国主要都市で実施している。**現在までの申込者数は累計 37 万人**に上る。
- 第 25 回「メンタルヘルス・マネジメント検定試験」受験要項
 - 試験日：2018 年 11 月 4 日(日)
 - 申込期間：2018 年 8 月 29 日(水)～9 月 28 日(金)
 - 受験地：札幌、仙台、新潟、さいたま、千葉、東京、横浜、浜松、名古屋、京都、大阪、神戸、広島、高松、福岡の全国 15 都市から選択可能。
 - コース：Ⅰ種マスターコース(人事担当者向け)
Ⅱ種ラインケアコース(管理職向け)
Ⅲ種セルフケアコース(一般社員向け)
 - 受験料：Ⅰ種 10,800 円、Ⅱ種 6,480 円、Ⅲ種 4,320 円(いずれも税込み)
 - 受験資格：学歴・年齢・性別・国籍に制限はなし。いずれのコースからでも受験可能。
 - 申込方法：公式ホームページ、コンビニ情報端末、郵便振替。9 月 28 日(金)締切。
 - 主催・後援：主催／大阪商工会議所・施行商工会議所、後援／日本商工会議所

- メンタルヘルス・マネジメント検定試験公式ホームページ：<https://www.mental-health.ne.jp/>

以上