

2016年3月3日

大阪経済記者クラブ会員各位

## 『メンタルヘルス・マネジメント®検定試験』 受験申込者数 初の4万人突破

【問合せ先】大阪商工会議所 人材開発部検定担当（森松、高見）  
TEL 06-6944-6505

- 大阪商工会議所が全国で展開している「メンタルヘルス・マネジメント®検定試験」の2015度の受験申込者数が、2月末現在で4万1,964人に達し、初めて年間4万人を突破した。なお、次の第20回公開試験は、3月20日（日）に施行する。
- 同検定試験は、職場でのストレスに悩む人や心の不調による休職・離職の増加を受けて、働く人たちがメンタルヘルスカアの知識を習得することで不調を未然に防止してもらおうと、2006年度から大阪商工会議所が東京、名古屋など全国主要都市の商工会議所と連携して実施しているもの。
- 初年度（2006年度）の受験申込者数は1万591人で、以後は増加してきたが、10年目を迎え初の4万人を超えとなった背景には、2015年12月のストレスチェック制度義務化（※）を受けて、職場における心の健康問題への関心が一層高まったことがあるとみられる。

※「ストレスチェック」とは、ストレスに関する質問票に労働者が記入し、それを集計・分析することで、自分のストレスがどのような状態にあるのかを調べる簡単な検査のこと。労働安全衛生法の改正により、2015年12月から、労働者50人以上の事業所では毎年1回ストレスチェックを労働者に対して実施することが義務付けられた（50人未満の事業所は努力義務）。

- 試験内容は、メンタルヘルスカアの専門家や特定の職務に従事するスタッフの育成を目的とするものではなく、全ての働く人たちが、職場における立場に応じて必要な知識を習得できるよう、セルフケアコース（Ⅲ種・一般社員向け）、ラインケアコース（Ⅱ種・管理職向け）、マスターコース（Ⅰ種・人事労務管理スタッフ向け）の3つのコースを設定しているのが特徴。
- なお、試験開始以来の受験申込者の累計は28万1,812人。うち管理職向けのラインケアコースの受験者が18万2,542人で、全体の約2/3を占める。

### 【第20回公開試験（3月20日（日））の取材について】

- 試験当日の取材は、全国15会場のうち大阪会場（大阪市内）のみ受け付ける。事前申込みが必要（3月16日（水）締切）。取材会場の詳細と当日の取材要領は上記担当者へ問合せください。

第20回公開試験 実施概要（3月20日（日））  
【ラインケアコース（Ⅱ種）】 試験開始 10:00～ 大阪会場の受験予定者数は約1,500人  
【セルフケアコース（Ⅲ種）】 " 13:30～ " " 約650人  
※マスターコース（Ⅰ種）は実施しない（11月公開試験のみ）。

以上

- 【添付資料】 資料1. メンタルヘルス・マネジメント®検定試験 概要  
資料2. 受験申込者数の推移

## メンタルヘルス・マネジメント®検定試験 概要

■職場内での役割に応じて3つのコースを設定。

コース	I 種 (マスターコース)	II 種 (ラインケアコース)	III 種 (セルフケアコース)
対象	人事労務管理スタッフ 経営幹部	管理監督者 (管理職)	一般社員
目的	社内のメンタルヘルス 対策の推進	部門内、上司としての 部下のメンタルヘルス 対策の推進	組織における従業員自 らのメンタルヘルス対 策の推進
到達目標	自社の人事戦略・方針を踏 まえたうえで、メンタルヘ ルスケア計画、産業保健ス タッフや他の専門機関と の連携、従業員への教育・ 研修等に関する企画・立 案・実施ができる。	部下が不調に陥らないよ う普段から配慮するとと もに、部下に不調が見受け られた場合には安全配慮 義務に則った対応を行う ことができる。	自らのストレスの状況・状 態を把握することにより、 不調に早期に気づき、自ら ケアを行い、必要であれば 助けを求めることができ る。

■年2回の統一日に実施する「公開試験」と、任意の日時・場所で実施できる「団体特別試験」がある。

### ①公開試験 (2016 年度)

	第 21 回	第 22 回
実施日	2016 年 11 月 6 日(日)	2017 年 3 月 19 日(日)
実施コース	I 種(マスターコース) [選択問題] 13:30～(制限時間 2 時間) [論述問題] 16:00～(制限時間 1 時間)	※ I 種は実施しない
	II 種(ラインケアコース) [選択問題] 10:00～(制限時間 2 時間)	II 種(ラインケアコース) [選択問題] 10:00～(制限時間 2 時間)
	III 種(セルフケアコース) [選択問題] 13:30～(制限時間 2 時間)	III 種(セルフケアコース) [選択問題] 13:30～(制限時間 2 時間)
試験地	札幌・仙台・新潟・さいたま・千葉・東京・横浜・浜松・名古屋・京都・ 大阪・神戸・広島・高松・福岡 (15 都市)	
受験料 (消費税込)	I 種(マスターコース) 10,800 円 II 種(ラインケアコース) 6,480 円、 III 種(セルフケアコース) 4,320 円	

### ②団体特別試験 (随時実施) ※受験申し込みは各コース 10 人以上とする。

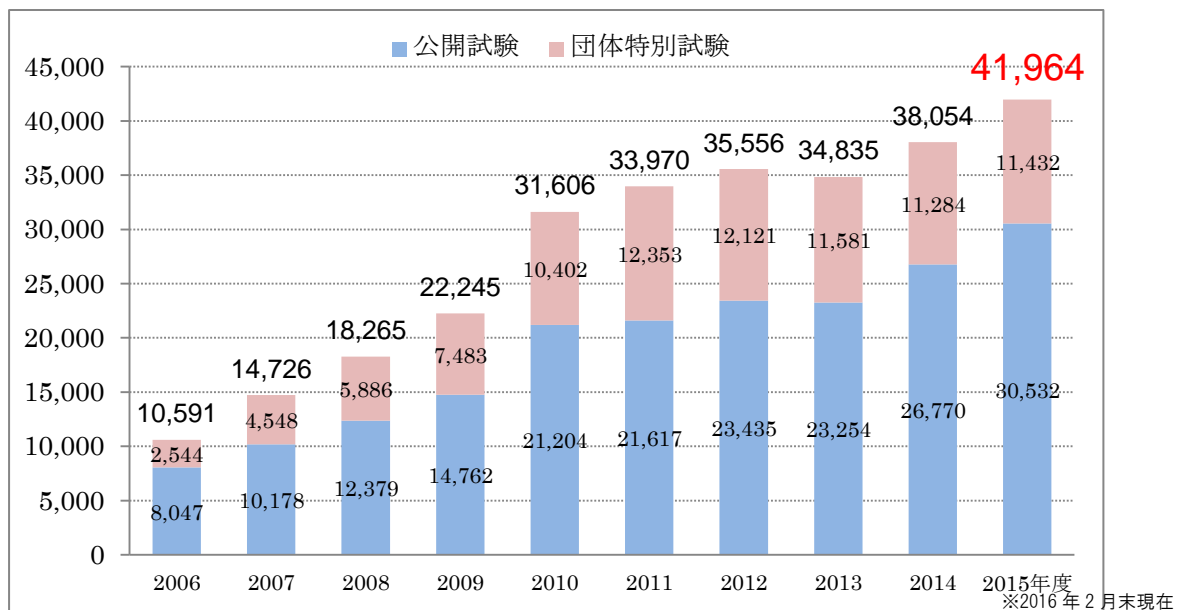
実施日	受験申し込み企業・団体が設定。
実施コース	II 種(ラインケアコース) [選択問題] 制限時間 2 時間 III 種(セルフケアコース) [選択問題] 制限時間 2 時間
受験料 (消費税込)	II 種(ラインケアコース) 5,180 円 、 III 種(セルフケアコース) 3,460 円

## メンタルヘルス・マネジメント®検定試験 受験申込者数の推移等

### ■受験申込者数の推移と受験地（公開試験）

	公開試験		団体特別試験 (人)	合 計 (人)
	(人)	受験地		
2006 年度	8,047	札幌、東京、名古屋、大阪、福岡 (5 都市)	2,544	10,591
2007 年度	10,178	札幌、仙台、東京、名古屋、大阪、広島、福岡 (7 都市)	4,548	14,726
2008 年度	12,379	札幌、仙台、東京、横浜、名古屋、大阪、広島、高松、福岡 (9 都市)	5,886	18,265
2009 年度	14,762	札幌、仙台、さいたま、千葉、東京、横浜、浜松、名古屋、	7,483	22,245
2010 年度	21,204	京都、大阪、神戸、広島、高松、福岡 (14 都市)	10,402	31,606
2011 年度	21,617	札幌、仙台、さいたま、千葉、東京、横浜、新潟、浜松、名	12,353	33,970
2012 年度	23,435	古屋、京都、大阪、神戸、広島、高松、福岡 (15 都市)	12,121	35,556
2013 年度	23,254		11,581	34,835
2014 年度	26,770		11,284	38,054
※2015 年度	30,532		※11,432	※41,964
累計	192,178		89,634	281,812

※2015 年度の団体特別試験の受験申込者数は、2016 年 2 月末現在（同試験は随時実施）。



### ■受験コースの内訳（累計ベース）

試験コース	受験申込者数
■ マスターコース (I 種・人事労務管理スタッフ向け)	16,178
■ ラインケアコース (II 種・管理職向け)	182,542
■ セルフケアコース (III 種・一般社員向け)	83,092
合計	281,812

